

FUNDACIÓ EDUCATIVA

**FEDAC**

LLEIDA

**ACTIVITATS COESCOLARS  
CURS 2017-2018**



# UN CURS MÉS, MÉS NOVETATS!

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar, un cop més, les activitats coescolars per aquest curs 2017/18. Com sempre, són activitats dirigides i coordinades per professionals qualificats i amb experiència que garanteixen el seu bon funcionament.

Us recordem que l'organització de les activitats coescolars ha estat conjunta entre la Junta de l'AMPA i l'Escola.

Al llarg del curs us oferirem altres activitats de formació per a pares, xerrades i tallers que esperem que us agradin.

Volem aprofitar per comentar-vos que podeu fer les inscripcions corresponents omplint i enviant el formulari que trobareu a la web de l'AMPA: [www.ampadominiqueslleida.org](http://www.ampadominiqueslleida.org)

Recordeu que podeu consultar tota la informació relativa a les activitats coescolars en aquesta mateixa web i realitzar la subscripció on-line.

Desitgem que us engresqueu amb les nostres propostes,

## **Junta de l'AMPA i Equip Directiu**

Juny de 2017

Contactes:

AMPA: [ampa.lleida@fedac.cat](mailto:ampa.lleida@fedac.cat)

CENTRE: [lleidafedac@fedac.cat](mailto:lleidafedac@fedac.cat)

\*Per a subscriure-us al butlletí digital només cal que envieu un correu electrònic a **[ampa.lleida@fedac.cat](mailto:ampa.lleida@fedac.cat)** amb els cognoms de la vostra família i els cursos que fan els vostres fills.

# PREGUNTES MÉS FREQUENTS

## 1. Quan s'inicien les activitats coescolars? I quan conclouen?

Les activitats coescolars s'inicien el dia 1 d'octubre, en l'horari que apareix en el programa. La seva durada s'indica en cada cas en la fitxa de l'activitat.

## 2. A qui van dirigides les activitats coescolars?

Les activitats coescolars proposades estan adreçades a tots els alumnes de l'escola.

Les activitats de teatre i esportives estan obertes a tothom qui pugui estar interessat (vegeu apartat "Altres activitats").

Els socis de l'AMPA tenen prioritats en participar en l'activitat en cas d'excés d'inscripcions.

## 3. Quin és el cost de les activitats?

Les activitats tenen una matrícula de 50 €, que resulta gratuïta per a les famílies sòcies de l'AMPA. La matrícula es cobrarà a qui correspongui al mes d'octubre amb la primera mensualitat i serà imprescindible estar-ne al corrent de pagament per poder participar-hi.

Els alumnes del centre i ex-alumnes que han acabat l'escolaritat al centre (4t ESO) gaudeixen del preu d'**alumne**. Per la resta d'interessats (**alumne extern**), cal incrementar en un 50% la mensualitat especificada en cada activitat. No és aplicable a les activitats destinades a adults.

Les activitats es cobren mensualment per domiciliació bancària, excepte natació, que es cobrarà trimestralment.

## 4. Com em puc fer soci de l'AMPA?

Per ser soci de l'AMPA cal ser alumne de l'escola. Al mes de juliol es cobra la quota anual de 40€ d'associat. Els nous alumnes de centre poden sol·licitar ser socis en el moment de la matrícula. Us podeu fer socis de l'AMPA durant el curs informant-nos-en al correu electrònic [ampa.lleida@fedac.cat](mailto:ampa.lleida@fedac.cat).

## 5. Puc pagar en efectiu?

Sí. Els pagaments en efectiu es realitzaran en horari d'atenció a les famílies el primer dijous lectiu de mes o a la secretaria del centre en l'horari indicat.

## 6. Quin material és necessari per a realitzar l'activitat?

En cada activitat s'especifica el material en el cas que sigui necessari.

## 7. Què he de fer per inscriure'm a una activitat?

Podeu omplir la butlleta d'inscripció que adjuntem amb el programa o bé descarregar-vos l'arxiu de la nostra web i lliurar la butlleta d'inscripció ABANS DEL 27 de setembre de 2017.

Si ja heu realitzat activitats el curs anterior i no heu modificat les vostres dades, podeu fer la inscripció on-line al formulari que trobareu a la nostra web.

## 8. Hi haurà activitats coescolars l'últim dia del trimestre escolar (Nadal i Setmana Santa)?

No, excepte si la direcció del centre disposa allò contrari.

# NORMATIVA

1. En les activitats de tarda es prega als pares que estiguin atents a l'hora de començar i d'acabar l'activitat, especialment en aquells casos que els alumnes no tenen suficient autonomia per entrar i sortir sols.
2. Durant l'horari d'activitats només poden romandre a l'escola els alumnes que hi participen.
3. Els alumnes que practiquen algun esport de competició s'han d'ajustar a les indicacions del monitor/a respectiu, per tal de saber el lloc i l'hora dels partits, els quals són establerts pel Consell Comarcal de l'Esport. Portar a l'alumne fins el lloc on el monitor/a convoqui l'equip i recollir-lo al final serà responsabilitat dels pares.
4. Els organitzadors es reserven el dret d'anul·lar qualsevol activitat en cas de no haver-hi un nombre suficient de participants i de fer canvis al present programa d'activitats, si és necessari.
5. Els alumnes que interfereixin reiteradament en el bon desenvolupament de l'activitat amb un comportament inadequat perdran el dret a participar-hi.
6. En cas que un nen/a pateixi alguna al·lèrgia o alguna malaltia (asma, diabetis, ...) indiqueu-la a l'apartat d'observacions de la butlleta d'inscripció.
7. Per poder participar en qualsevol activitat, cal estar al corrent de pagament.
8. La devolució d'un rebut o l'impagament d'una quota farà que es doni de baixa l'alumne/a fins que es regularitzi la situació.
9. En cas de devolució dels rebuts reiteradament s'aplicarà un recàrrec de 2 € per rebut retornat. Prèviament s'informarà a la família.
10. Un cop iniciada l'activitat es pagarà el mes complet. La baixa/alta de l'activitat s'ha de notificar abans del dia 15 del mes en curs i comunicar-ho per escrit als organitzadors de l'activitat.
11. La inscripció de l'alumne/a a alguna de les activitats proposades implica l'acceptació total d'aquesta normativa.

Trobareu tota la informació exhaustiva de l'oferta de cursos a la nostra web (durada de l'activitat, horaris, grups, monitor/a, preus, i ressenya de l'activitat, objectius...). El fulletó que passarem al setembre amb l'oferta de cursos només constarà d'activitats horaris, preus i full d'inscripció. Per tal cosa us convidem a consultar la web de l'AMPA que és: [www.ampadominiqueslleida.org](http://www.ampadominiqueslleida.org)



**ACTIVITATS  
ESPORTIVES**



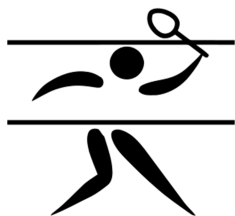
# ATLETISME

<b>CURSOS</b>	Des de 1er de primària fins a 4rt d'ESO
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim de 9 alumnes
<b>DURADA</b>	d'octubre a final de curs
<b>RESPONSABLE</b>	Secció Esportiva FEDAC Lleida ( <a href="mailto:cgomila@fedac.cat">cgomila@fedac.cat</a> )
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	Amb aquesta activitat es pretén iniciar-se en el món de l'atletisme. La utilització de jocs i activitats diverses, ajudaran a millorar els fonaments tècnics i tàctics d'aquest esport. Es pretén també que els nens i nenes tinguin una formació integral, per això es donarà molta importància al treball dels valors que van molt lligats amb l'esport i que s'ho passin molt bé en cada sessió d'entrenament.
<b>MATERIAL</b>	Roba esportiva i calçat esportiu.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça del coordinador de l'activitat: <a href="mailto:cgomila@fedac.cat">cgomila@fedac.cat</a> o bé comunicar-ho directament al monitor de l'alumne. Es realitzarà control d'assistència diari. Cloenda del curs: El curs finalitzarà amb una presentació de tots els equips i amb l'entrega d'un petit trofeu per a tots els participants.

En cas que el dia d'entrenament no es pugui desenvolupar l'activitat (per exemple per pluja) els alumnes estaran a càrrec dels monitors i podran desenvolupar activitats alternatives a cobert.

En la reunió d'inici de curs s'informarà de les accions a prendre en cas d'accident. En el moment d'inscripció caldrà pagar 5€ en concepte d'assegurança.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
1r EP a 4t ESO	DIMARTS I DIJOUS	AT1	17:00 – 18:00	22,50



# BÀDMINTON

<b>CURSOS</b>	Des de 3er de primària fins a 4rt d'ESO
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim de 9 alumnes
<b>DURADA</b>	d'octubre a finals de curs
<b>RESPONSABLE</b>	Secció Esportiva FEDAC Lleida (cgomila@fedac.cat)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	Amb aquesta activitat es busca que els nens i nenes gaudeixin moltíssim practicant esport. A partir de la situació de joc 1:1 és treballaran els fonaments tècnics i tàctics bàsics del Bàdminton. A més, s'aniran treballant aquells valors que són importants i que van molt lligats al món de l'esport.
<b>MATERIAL</b>	<b>Entrenaments:</b> raqueta de bàdminton, roba esportiva i calçat esportiu. <b>Partits:</b> equip esportiu (a principis de curs es lliurará l'equip als nens/es) cost = 25,00 € 15 € lloguer equipació + 10 € fiança. La fiança serà retornada a finals de curs si es retorna l'equipació en bon estat. Els 25 € es giraran a l'octubre. Els alumnes que es vulguin quedar l'equipació hauran de pagar la diferència a final de curs.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Es participa a les competicions escolars que organitza el Consell Esportiu del segrià i que es disputen a l'INEFC de Lleida un cop cada dos mesos (més o menys)  Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça del coordinador de l'activitat: cgomila@fedac.cat o bé comunicar-ho directament al monitor de l'alumne. Es realitzarà control d'assistència diari. Cloenda del curs: El curs finalitzarà amb una presentació de tots els equips i amb l'entrega d'un petit trofeu per a tots els participants.

Observacions: Es prega la màxima puntualitat als partits.

En cas d'apuntar-se a l'activitat, es obligatori anar als partits, en cas contrari, s'ha de presentar una justificació apropiada i un previ avís amb anterioritat a la data.

En la reunió d'inici de curs s'informarà de les accions a prendre en cas d'accident. En el moment d'inscripció caldrà pagar 5€ en concepte d'assegurança.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
3r EP a 6è EP	DIMARTS I DIJOURS	BD1	14:00 – 15:00	22,50
3r EP a 4t ESO	DIMARTS I DIJOURS	BD2	17:00 - 18:00	22,50





# FUTBOL SALA

<b>CURSOS</b>	P3 a 4t ESO
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim 8 per categoria
<b>DURADA</b>	d'octubre a finals de curs
<b>COORDINACIÓ</b>	Secció Esportiva FEDAC Lleida (cgomila@fedac.cat)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	A partir de la situació real de joc (metodologia global), s'aniran treballant els fonaments tècnics i tàctics del futbol sala, així com els fonaments psicològics i els valors necessaris per aprendre a competir. El que es busca, per tant, és la formació integral dels nens i nenes i sobretot, que s'ho passin molt bé.
<b>MATERIAL</b>	Entrenaments: Roba esportiva i calçat esportiu. <b>Partits:</b> equip esportiu (a principis de curs es lliurarà l'equip als nens/es) <b>cost = 25,00 €</b> 15 € lloguer equipació + 10 € fiança. La fiança serà retornada a finals de curs si es retorna l'equipació en bon estat. Els 25 € es giraran a l'octubre. Els alumnes que es vulguin quedar l'equipació hauran de pagar la diferència a final de curs.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Es participa en una competició escolar organitzada pel Consell Esportiu del Segrià. Tots els partits es juguen els dissabtes pel matí. Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça del coordinador de l'activitat: cgomila@fedac.cat o bé comunicar-ho directament al monitor de l'alumne. Es realitzarà control d'assistència diari. Cloenda del curs: El curs finalitzarà amb la presentació de tots els equips de l'escola i amb l'entrega d'un trofeu a tots els participants.

Observacions: Es prega la màxima puntualitat als partits.

En cas d'apuntar-se a l'activitat, és obligatori anar als partits dels caps de setmana, en cas contrari, s'ha de presentar una justificació apropiada i un previ avís amb anterioritat a la data.

En cas que el dia d'entrenament no es pugui desenvolupar l'activitat (per exemple per pluja) els alumnes estaran a càrrec dels monitors i es desenvoluparan activitats alternatives a cobert.

En la reunió d'inici de curs s'informarà de les accions a prendre en cas d'accident. En el moment d'inscripció caldrà pagar 5€ en concepte d'assegurança.

Activitat	Dies	Grup	Horari	€/mes
FUTBOL SALA P3 - P5	DILLUNS I DIMECRES	FU1	17:00 - 18:00	23,50
FUTBOLA SALA 1r - 2n EP	DILLUNS I DIMECRES	FU2	17:00 - 18:00	23,50
FUTBOL SALA 3r - 4t EP	DIMARTS I DIJOUS	FU3	17:00 - 18:00	23,50
FUTBOL SALA 5è - 6è EP	DIMARTS I DIJOUS	FU4	17:00 - 18:00	23,50
FUTBOL SALA 1r - 2n ESO	DILLUNS I DIMECRES	FU5	17:00 - 18:00	23,50
FUTBOL SALA 3r -4t ESO	DILLUNS I DIMECRES	FU6	18:00 - 19:00	23,50



# PATINATGE ARTÍSTIC

<b>CURSOS</b>	De P4 d'educació infantil fins a 6è d'educació primària
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim 6 i màxim 14 alumnes per grup.
<b>DURADA</b>	De l'1 d'octubre fins acabar el curs escolar
<b>COORDINACIÓ</b>	Secció Esportiva FEDAC Lleida cgomila@fedac.cat
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	Aprendre a patinar amb patins de 4 rodes, d'aquesta manera treballarem l'equilibri, la psicomotricitat de l'alumne i la coordinació. Es realitzaran jocs i activitats diverses per aconseguir que els nens i nenes aprenguin a patinar sense ajuda. Es prepararan diferents coreografies perquè aprenguin a treballar en grup.
<b>MATERIAL</b>	Entrenaments: Patins de 4 rodes i roba esportiva. En cas de participar en alguna competició, caldrà comprar el mallot de l'activitat.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Durant el curs, és possible la participació en alguna trobada organitzada pel Consell Esportiu del Segrià. Abans de les vacances de Nadal i a final de curs es farà una exhibició per ensenyar l'evolució de tots els nens i nenes. Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça del coordinador de l'activitat: cgomila@fedac.cat o bé comunicar-ho directament al monitor de l'alumne. Es realitzarà control d'assistència diari.

En cas que el dia d'entrenament no es pugui desenvolupar l'activitat (per exemple per pluja) els alumnes estaran a càrrec dels monitors i es desenvoluparan activitats alternatives a cobert.

En la reunió d'inici de curs s'informarà de les accions a prendre en cas d'accident. En el moment d'inscripció caldrà pagar 5€ en concepte d'assegurança.

Activitat	Dies	Grup	Horari	€/mes
P4 a 4t ESO	DILLUNS I DIMECRES	PA1	14:00 – 15:00	22,50



# VOLEIBOL

<b>CURSOS</b>	3r EP a 4t ESO
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim 9 per categoria
<b>DURADA</b>	d'octubre a final de curs escolar
<b>COORDINACIÓ</b>	Secció Esportiva FEDAC Lleida (cgomila@fedac.cat)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	A partir de la situació real de joc (metodologia global), s'aniran treballant els fonaments tècnics i tàctics del voleibol, així com els fonaments psicològics i els valors necessaris per aprendre a competir. El que es busca, per tant, és la formació integral dels nens i nenes i sobretot, que s'ho passin molt bé.
<b>MATERIAL</b>	Entrenaments: roba esportiva i calçat esportiu. <b>Partits:</b> equip esportiu (a principis de curs es lliurarà l'equip als nens/es) <b>cost = 25,00 €</b> 15 € lloguer equipació + 10 € fiança. La fiança serà retornada a finals de curs si es retorna l'equipació en bon estat. Els 25 € es giraran a l'octubre. Els alumnes que es vulguin quedar l'equipació hauran de pagar la diferència a final de curs.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Es participa en una competició escolar organitzada pel Consell Esportiu del Segrià. Tots els partits es juguen els dissabtes pel matí.  Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça del coordinador de l'activitat: <a href="mailto:cgomila@fedac.cat">cgomila@fedac.cat</a> o bé comunicar-ho directament al monitor de l'alumne. Es realitzarà control d'assistència diari. Cloenda del curs: El curs finalitzarà amb la presentació de tots els equips de l'escola i amb l'entrega d'un trofeu a tots els participants.

Observacions: Es prega la màxima puntualitat als partits.

En cas d'apuntar-se a l'activitat, és obligatori anar als partits dels caps de setmana, en cas contrari, s'ha de presentar una justificació apropiada i un previ avís amb anterioritat a la data.

En la reunió d'inici de curs s'informarà de les accions a prendre en cas d'accident. En el moment d'inscripció caldrà pagar 5€ en concepte d'assegurança.

Activitat	Dies	Grup	Horari	€/mes
VOLEIBOL 3r – 4t EP	DILLUNS I DIVENDRES	VO1	17:00 - 18:00	23,50
VOLEIBOL 5è - 6è EP	DILLUNS I DIVENDRES	VO2	17:00 - 18:00	23,50
VOLEIBOL 1r ESO – 2n ESO	DILLUNS I DIVENDRES	VO3	17:00 - 18:00	23,50
VOLEIBOL 3r ESO – 4t ESO	DILLUNS I DIVENDRES	VO4	17:00 - 18:00	23,50



# GIMNÀSTICA RÍTMICA

<b>CURSOS</b>	De P3 a 4rt Eso
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim de 9 alumnes
<b>DURADA</b>	d'octubre a final del curs escolar
<b>COORDINACIÓ</b>	Secció Esportiva FEDAC Lleida (cgomila@fedac.cat)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	<p>La gimnàstica rítmica és un dels esports més creatius i que deixen més espai a la imaginació de les nenes, com totes les disciplines que tenen relació amb la música i l'expressió corporal. Es realitzen exercicis per treballar la flexibilitat, la col·locació postural, l'equilibri... També es treballa amb aparells com cintes, pilotes, anelles i maces.</p> <p>La gimnàstica rítmica té una gran importància dins de l'Educació Física per les seves característiques i el seu valor educatiu i per això, el que es busca per part del grup de monitors, es la formació integral de cada nena i que gaudeixin molt en cada sessió d'entrenament.</p>
<b>MATERIAL</b>	<p>Entrenaments: Roba esportiva i punteres.</p> <p>Competicions: Es necessita un mallot per poder participar en les diferents exhibicions i competicions que es realitzen durant l'any i unes punteres per poder practicar correctament l'activitat.</p>
<b>FUNCIONAMENT</b>	<p>Durant el curs, s'aniran realitzant diverses competicions i exhibicions.</p> <p>Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça del coordinador de l'activitat: <a href="mailto:cgomila@fedac.cat">cgomila@fedac.cat</a> o bé comunicar-ho directament al monitor de l'alumne.</p> <p>Es realitzarà control d'assistència diari.</p> <p>Cloenda del curs: El curs finalitzarà amb una exhibició a l'escola i amb l'entrega d'un trofeu per tots els participants.</p>

En cas d'apuntar-se a l'activitat, és obligatori anar a les competicions que es proposin, en cas contrari, s'ha de presentar una justificació apropiada i un previ avís amb anterioritat a la data.

En la reunió d'inici de curs s'informarà de les accions a prendre en cas d'accident. En el moment d'inscripció caldrà pagar 5€ en concepte d'assegurança.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
P3 a P5	DILLUNS I DIJOUS	GI1	17:00 - 18:30	24,00
1r EP a 2n EP	DILLUNS I DIJOUS	GI2	17:00 - 18:30	24,00
3r EP a 4t EP	DIMARTS I DIJOUS	GI3	17:00 - 18:30	24,00
5è EP a 6è EP	DIMARTS I DIJOUS	GI4	17:00 - 18:30	24,00
ESO	DIMARTS I DIJOUS	GI5	17:00 - 18:30	24,00



# NATACIÓ

<b>CURSOS</b>	Infantil (P3 a P5), primària (de 1r a 6è) i secundària (de 1r a 4rt ESO)
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	10 – 12 alumnes per grup.
<b>DURADA</b>	L'activitat s'incia a partir de l'1 d'octubre, la finalització la concretarem a principi de curs.
<b>COORDINACIÓ</b>	AMPA FEDAC – Lleida ( <a href="mailto:ampa.lleida@fedac.cat">ampa.lleida@fedac.cat</a> )
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	Familiaritzar als nens amb el mitjà aquàtic i donar les eines per a poder desenvolupar els 4 estils existents de nedar. El primer dia els monitors faran una prova de nivell i organitzaran els nens en els grups. Per tal de que l'alumne conegui al professor i viceversa i agafi confiança – això en el cas dels més menuts - amb el nou mitjà aquàtic, s'intenta que el monitor/a sigui sempre el mateix, i només es canviarà per causa justificada.
<b>MATERIAL</b>	El necessari per desenvolupar l'activitat: tovallola, gorra de bany, banyador i peücs de natació; tot ben marcat.
<b>FUNCIONAMENT</b>	L'activitat es desenvolupa a la piscina del col·legi Episcopal. Existeix una <u>normativa</u> d'ús de les instal·lacions que s'ha de seguir per al correcte funcionament de l'activitat. La podeu trobar a la web del col·legi Episcopal ( <a href="http://www.cepiscopal.org/piscina/piscina-i-activitats-de-sala-altra-informacio/">http://www.cepiscopal.org/piscina/piscina-i-activitats-de-sala-altra-informacio/</a> ) o bé se us facilitarà si ens la sol·liciteu via correu electrònic ( <a href="mailto:ampa.lleida@fedac.cat">ampa.lleida@fedac.cat</a> ). Us recordem que els infants amb alteracions a la pell com <i>Molluscum contagiosum</i> , fongs,... o ferides obertes no poden realitzar natació. Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça <a href="mailto:ampa.lleida@fedac.cat">ampa.lleida@fedac.cat</a> . <b>Es realitzaran cursos trimestrals, i es pagarà l'import íntegre a la inscripció.</b> Si no es dona de baixa l'alumne, la renovació serà automàtica 10 dies abans d'acabar el trimestre. Es realitzarà un pagament únic a l'iniciar el trimestre i no es faran devolucions de les quotes en cas de baixa.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/trimestre
P3 a 6è EP	DILLUNS	NA1	18:30 – 19:40	54,00
P3 a 6è EP	DISSABTE	NA2	10:00 - 10:50	54,00
1r a 4t ESO	DIMARTS	NA3	18:30 – 19:40	54,00
1r a 4t ESO	DIJOUS	NA4	18:30 – 19:40	54,00

**ACTIVITATS  
CULTURALS**



# ANGLÈS

<b>CURSOS</b>	Infantil (P4 i P5), primària (de 1r a 6è) i secundària (de 1r a 4rt ESO)
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim 6 alumnes i màxim de 10 alumnes per grup
<b>DURADA</b>	De l'1 d'octubre fins al 31 de maig
<b>RESPONSABLE</b>	<b>FEDAC English School</b> (jgarcia@fedac.cat)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	L'objectiu principal de l'activitat és l'ensenyament / aprenentatge de la llengua anglesa incidint en la comprensió i expressió oral i escrita a l'hora de treballar diferents estructures lingüístiques que ajudin als alumnes a esdevenir competents en aquesta llengua.  Les famílies rebran trimestralment un informe d'aprofitament el qual avaluarà l'assoliment dels continguts treballats durant el trimestre.  Els grups classe es realitzaran en funció del nivell d'anglès de l'alumnat, valorat per l'equip docent.
<b>MATERIAL</b>	En principi, es treballaran dossiers que han preparat els professors.  El cost de material és de 3,00 €.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Preparació dels exàmens de la Universitat de Cambridge, si s'escau. Control assistència diari.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
P4 – P5	DIVENDRES	EN0	14:00 – 15:00	25,00
1r EP	DILLUNS I DIMECRES	EN1	14:00 – 15:00	35,00
2n EP	DILLUNS I DIMECRES	EN2	14:00 – 15:00	35,00
3r EP	DILLUNS I DIMECRES	EN3	14:00 – 15:00	35,00
4t EP	DILLUNS I DIMECRES	EN4	14:00 – 15:00	35,00
5è EP	DIMARTS I DIJOUS	EN5	14:00 – 15:00	35,00
6è EP	DIMARTS I DIJOUS	EN6	14:00 – 15:00	35,00
1r ESO	DIMARTS I DIJOUS	EN7	14:00 – 15:00	35,00
2n ESO	DIMARTS I DIJOUS	EN8	14:00 – 15:00	35,00
3r ESO	DIMARTS I DIJOUS	EN9	14:00 – 15:00	35,00
4t ESO	DIMARTS I DIJOUS	EN10	14:00 – 15:00	35,00



# MÚSICA

<b>CURSOS</b>	<b>Iniciació (Educació Infantil):</b> desde P3 a P5 <b>Elemental:</b> Educació Primària Tots els cursos de la ESO
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Els grups <b>d'iniciació</b> tenen un màxim de 12 alumnes. Els grups de <b>nivell elemental de piano</b> tenen un màxim de 8 alumnes per grup per la classes de llenguatge musical, les classes de piano són individuals A l' <b>ESO</b> les classes de piano són individuals i les de llenguatge en grup petit i optatives.
<b>DURADA</b>	d'octubre a finals de curs
<b>RESPONSABLE</b>	Marta Gomez (martagcasals@gmail.com)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	A <b>Iniciació</b> es treballa el Mètode DALCROZE, amb el que s'experimenta la Música físicament, no sols auditivament, tot desenvolupant l'oïda interna per aprendre a afinar. Treballa: l'audició interior, l'accent mètric, inhibició del moviment i reaccions ràpides, dissociació de les diferents parts del cos per prendre consciència corporal, l'equilibri, improvisació, interacció, socialització i relaxació.  Instruments: <b>piano, guitarra, baix i bateria.</b>  Control assistència diari.
<b>MATERIAL</b>	Per <b>iniciació (P3, P4 i P5)</b> no es requereix cap material especial. Si els alumnes ho desitgen la iniciació es pot allargar fins a 1r de primària.  Per <b>l'educació primària</b> , és a dir, <i>el Grau Elemental de Música</i> que contempla la LOGSE es requereix un teclat de mínim 4 octaves ( on la tecla DO hi sigui 4 cops ), una llibreta de pentagrames, el llibre de llenguatge musical que s'anomena <i>PENTAGRAMA Grau Elemental( el volum 1 per 1er ,2n i 3r de EP i el volum 2 per 4rt, 5è i 6è)</i> i a 1r EP es comença a treballar l'instrument amb el llibre " <i>EL PIANO BASICO DE BASTIEN- nivel elemental</i> ". Es recomana practicar 5 minuts diaris com a mínim. A partir del desenvolupament de cada nen, s'acaba un volum i es comença el següent: en total 4 volums (més informació al web).

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
P4-P5	DILLUNS	MU1	14:15 - 15:00	24,00
P4-P5	DIMECRES	MU2	14:15 - 15:00	24,00
P4-P5	DILLUNS I DIMECRES	MU3	14:15 - 15:00	45,00
1r EP	DIJOUS + dia a concretar	MU4	14:15 - 15:00	45,00
2n-3r EP	DIMARTS + dia a concretar	MU5	14:15 - 15:00	45,00
4t - 5è - 6è EP	DIVENDRES + dia a concretar	MU6	14:15 - 15:00	45,00
ESO	A concretar	MU7	A concretar	30,00 <sup>(1)</sup>

(1) Aquest preu correspon a les classes de piano, si l'alumne desitja fer llenguatge musical cal afegir-hi 15,00€





# MUSICA'T

**CURSOS** Tots els cursos de la ESO

**NOMBRE D'ALUMNES** Màxim de 8 alumnes per grup

**DURADA** De l'1 d'octubre a 31 de maig

**RESPONSABLE** Miquel Capilla  
(lleidafedac@fedac.cat)

**MATERIAL** És proporcionat pel professor i l'escola

**FUNCIONAMENT** Durant el curs es participa en trobades de música secundària: "secundària Rock" i es participa activament en els esdeveniments de l'escola: Orles de 4t ESO, jocs florals, etc.

Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça [lleidafedac@fedac.cat](mailto:lleidafedac@fedac.cat) o dirigir-se directament al professor de l'activitat.

Hi haurà control d'assistència diari.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
1r ESO a 4t ESO	DIMECRES	MU8	14:00 – 15:00	20,50 €

<b>CURSOS</b>	De P-3 a 4t de ESO
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	Mínim 5-6, màxim 14 per grup ( si superen el màxim es fan dos grups)
<b>DURADA</b>	d'octubre a finals de curs
<b>RESPONSABLE</b>	Godots Teatre (godotsteatre@hotmail.com)
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	A través del teatre els més petits aprenen a jugar amb la vergonya i desfer-se'n del tot, desenvolupen la expressió corporal i la psicomotricitat creativa, gaudeixen de la simplicitat dels contes i aprenen els valors del rerafons de les històries. Els més grans milloren la seva capacitat d'expressió, aprenen a instal·lar la seguretat en el seu cos, desenvolupen la seva capacitat de memòria i retenció, descobreixen històries, en creen , n'inventen, i juguen a ser qualsevol cosa que vulguin ser. I és que, s'il·lusionen, gaudeixen , senten.....FAN TEATRE!!!
<b>MATERIAL</b>	Facilitat per Godots Teatre.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Durant els primers mesos treballarem l'expressió corporal, la improvisació i la introducció al teatre pels més petits. Als voltants de Nadal, fem una petita teatrada basada en la improvisació. A voltants de gener-febrer comencem a preparar l'obra de final de curs, fem el repartiment de personatges i l'entrega progressiva de text, per facilitar l'aprenentatge d'aquest. A final de curs fem una representació per grup. Per notificar faltes d'assistència o qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça següent: <a href="mailto:godotsteatre@hotmail.com">godotsteatre@hotmail.com</a> Hi haurà control d'assistència diari. Durant el curs es realitzaran sortides amb els grups de secundària i es participarà en trobades amb altres centres i grups de teatre. Cloenda del curs: El curs finalitzarà amb l'obra de teatre que tindrà lloc durant les primeres setmanes de Juny, segons disponibilitat de dates i grups.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
P4 a 2n EP	DIMECRES	TE1	13:40 – 14:55	23,00
P4 a 2n EP	DIJOUS	TE2	13:40 – 14:55	23,00
3r EP a 6è EP	DILLUNS I DIMECRES	TE3	13:40 – 14:55	46,00
3r EP a 6è EP	DIMARTS	TE4	13:40 – 14:55	23,00
1r a 4t ESO	DIMARTS	TE5	17:15 - 18:45	25,00*
AMATERUS	DIVENDRES	TE6	20:15 – 21:45	25,00*
ADULTS	DIJOUS	TE7	20:00 – 21:30	25,00*

(\* )La quota dels alumnes externs és de 37,50 €/mes

<b>CURSOS</b>	Educació primària (1r a 6è) i secundària (1r a 4t ESO)
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	L'activitat es durà a terme amb un mínim de 9 alumnes fins a 12
<b>DURADA</b>	D'octubre a maig
<b>RESPONSABLE</b>	PLAYCODE Academy <a href="https://playcodeacademy.com/">https://playcodeacademy.com/</a>
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	<p>El <b>mètode Play Code</b> basat en l'aprenentatge a través del joc aconseguix el <b>desenvolupament de competències clau</b>. Entre altres, els alumnes aprenen a treballar en equip, milloren la seva creativitat, el pensament crític, la lògica matemàtica, l'exposició oral, a més de, per descomptat, les seves competències tecnològiques.</p> <p>Busquem que l'alumne faci ús de <b>les noves tecnologies</b> per resoldre problemes, crear, expressar-se i en definitiva... <b>per canviar el món</b>.</p> <p>Hi haurà control d'assistència diari.</p>
<b>MATERIAL</b>	Els ordinadors seran els del centre, i el material de robòtica, impressió 3D i drones ho portarà Play Code Academy

**Donat que és una activitat nova, us informem dels preus i la disponibilitat d'horaris, configurarem els horaris en funció de la vostra demanda**

ETAPA	HORES/SETMANA	PREU (€/MES)	FRANJA HORÀRIA
Educació infantil	1	21,00	Migdia
Educació primària	1	21,00	Migdia
Educació primària	1,5	28,00	Tarda
Educació secundària	1,5	28,00	Tarda
Educació secundària	2	35,00	Tarda



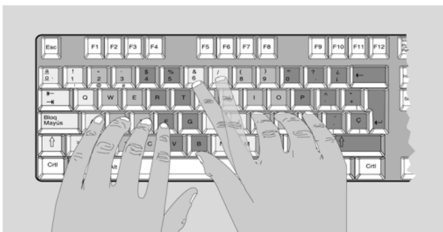
# ALOHA MENTAL ARITHMETIC

<b>CURSOS</b>	Educació infantil (P5) i primària (1r a 6è)
<b>NOMBRE D'ALUMNES</b>	L'activitat es durà a terme amb un mínim de 8 alumnes
<b>DURADA</b>	D'octubre a maig
<b>RESPONSABLE</b>	AMPA FEDAC Lleida i Aloha Mental Arithmetic <a href="http://www.alohaspain.com/">http://www.alohaspain.com/</a>
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	És un programa de desenvolupament mental dirigit a nens d'edats compreses entre els 5 i 13 anys. ALOHA Mental Arithmetic potencia la intel·ligència dels nens gràcies a un programa educatiu basat en tres eines clau: càlcul amb àbac, aritmètica mental y jocs didàctics.
<b>MATERIAL</b>	Proporcionat per l'acadèmia cal adquirir-lo per l'alumne cada dos anys <b>Preu material:</b> 40 euros el primer any i 20 € el tercer.
<b>FUNCIONAMENT</b>	Un dels aspectes més importants d'ALOHA Mental Arithmetic és el seu caràcter lúdic i interactiu. Els nens aprenen mentre es diverteixen gràcies a una metodologia didàctica en la que el joc desenvolupa un paper molt important.  Per notificar qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça de la responsable de l'activitat o bé al monitor de l'alumne.  Hi haurà control d'assistència diari.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
P5 – 2n EP	DIMARTS I DIJOUS	AL1	14:00 – 15:00	51,00
3r EP – 6è EP	DIMARTS I DIJOUS	AL2	14:00 – 15:00	51,00

## NOVETAT:

Descomptes per germans:		
1r fill inscrit a l'activitat	2n fill inscrit a l'activitat	3r fill inscrit a l'activitat
51,00 €/mes	43,60 €/mes	32,00 €/mes



# ORDINOGRAFIA

**CURSOS** Primària (de 5è a 6è) i secundària (de 1r a 4rt ESO)

**NOMBRE D'ALUMNES** 7 - 12 alumnes

**DURADA** D'octubre a maig

**HORARI** 1 hora a la setmana

**RESPONSABLE** AMPA FEDAC Lleida  
([ampa.fedac@fedac.cat](mailto:ampa.fedac@fedac.cat))

**OBJECTIUS I METODOLOGIA** L'objectiu de l'activitat és saber com situar els dits sobre el teclat de l'ordinador sense haver-lo de mirar, de tal manera que s'incrementa la velocitat en la introducció de les dades i la eficiència en el treball. Amb la implantació de les noves tecnologies, l'ensenyament de la mecanografia ha estat substituït per l'ensenyament d'ordinografia.

Donada la importància de les eines informàtiques en l'aprenentatge dels nostres creiem que la ordinografia esdevé un instrument d'aprenentatge indispensable.

A partir d'eines d'aprenentatge de mecanografia a través de petits programes d'ordinador els alumnes aprenen la posició de les tecles i milloren la velocitat en la introducció de les dades (pulsacions per minut)

**MATERIAL** Ordinadors proporcionats per l'escola

**FUNCIONAMENT** Per notificar qualsevol incidència o comentari cal escriure a l'adreça de la responsable de l'activitat.

CURS	Dies	Grup	Horari	€/mes
6è EP – 2n ESO	DILLUNS	ME1	14:00 - 15:00	20,00

**EDUCACIÓ EN  
EL LLEURE**

L'equip de monitors i monitores preparem diverses activitats al llarg del curs per als vostres fills i filles on a partir de diferents jocs i dinàmiques els infants i joves aprenen a ser més independents i segurs de si mateixos. L'escenari del joc és l'escenari ideal que ens permet transmetre el que dóna el veritable sentit a la tasca que realitzem que és educar als vostres fills i filles en valors, fer-los més conscients de l'entorn que ens envolta. Les diferents activitats que realitzem són:

## Esplai infants

Ens trobem cada dissabte per la tarda al pati de l'escola per viure moltes aventures i seguir la història d'uns personatges força especials. Destinat a alumnes de 1r a 6è de primària.

Preu (quota anual): 40€ (\*)

## Viu l'aventura

Ens trobem quinzenalment (dissabtes, diumenges o caps de setmana sencers) per fer diferents activitats proposades pels mateixos acampats sense deixar de banda les activitats més tradicionals com poden ser sortides, gimcanes per la ciutat,... Destinat a alumnes de 1r a 4t d'ESO.

Preu (quota anual): 20€ (\*)

## Colònies

Les minicolònies es tracten d'un nou projecte que vàrem engegar l'any passat gràcies al suport de les famílies i que estem molt contents de continuar! Durant el mes de juliol marxarem 4-5 dies a una casa de colònies on estarem envoltats de natura i on infants i monitors/es conviurem plegats vivint moltes experiències i aventures que seran difícils d'oblidar!

## Colònies

Al mes de juliol marxem 10 dies cap a la muntanya a gaudir de la natura i a desconnectar de la rutina per viure moltes aventures plegats i descobrir noves sorpreses cada dia! Destinat a alumnes de 3r de primària a 2n ESO.

Preu a concretar.

## Viu l'estiu

L'estiu és una bona oportunitat per viure noves experiències com anar fins a Menorca a fer "el Camí dels cavalls", fer el camí de Sant Jaume, anar a la platja a fer activitats d'aventura... Què ens espera aquest any? Destinat a alumnes de 3r i 4t d'ESO.

Preu a concretar.

(\*) No inclosos el preu de les sortides ni el preu de la panyoleta (7€).



# GRUPS CREC DE REFLEXIÓ

<b>CURSOS</b>	De 5è EP a 4t ESO
<b>DURADA</b>	d'octubre a final de curs
<b>HORARI</b>	Trobades quinzenals entre setmana. Horari a concretar entre el grup i el monitor.
<b>RESPONSABLE</b>	Raquel Pérez, coordinadora de Pastoral de FEDAC-Lleida
<b>MONITORS</b>	Professors de la pròpia escola i exalumnes amb formació específica
<b>OBJECTIUS I METODOLOGIA</b>	<p>Espai creat per compartir vivències, inquietuds, dubtes i emocions que ajuden als nostres infants i joves a conèixer-se i comprendre millor el que senten.</p> <p>Destinats a alumnes des de 5è de primària fins a 4t d'ESO, els grups CREC potencien uns valors i unes actituds humanes propis del carisma de la nostra escola. Un carisma que ajuda a trobar-se amb un mateix i a ser més feliços.</p>
<b>FUNCIONAMENT</b>	Per transmetre-ho s'utilitzen elements simbòlics i l'educació en el lleure, com a temps d'educació integral i que possibilita la construcció personal i la transformació de la realitat

Activitat gratuïta.



**HORARIS  
PER CURS**

## Educació infantil P3, P4 i P5

Dia	Horari	P-3	P-4	P-5
DILLUNS	14:00- 15:00		PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
			MUSICA (MU1 – MU3)	MUSICA (MU1 – MU3)
	17:00-18:00	FUTBOL SALA (FU1)	FUTBOL SALA (FU2)	FUTBOL SALA (FU2)
	17:00-18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI1)	GIMNASTICA RITMICA (GI1)	GIMNASTICA RITMICA (GI1)
	18:30-19:40	NATACIO (NA1)	NATACIO (NA1)	NATACIO (NA1)
DIMARTS	14:00-15:00		ALOHA ARITMETICS (AL1)	ALOHA ARITMETICS (AL1)
DIMECRES	14:00-15:00		PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
			MUSICA (MU2 – MU3)	MUSICA (MU2 - MU3)
			TEATRE (TE1)	TEATRE (TE1)
	17:00-18:00	FUTBOL SALA (FU1)	FUTBOL SALA (FU1)	FUTBOL SALA (FU1)
DIJOUS	14:00-15:00		ALOHA ARITMETICS (AL1)	ALOHA ARITMETICS (AL1)
			TEATRE (TE2)	TEATRE (TE2)
DIVENDRES	14:00-15:00		ANGLES (EN0)	ANGLES (EN0)
DISSABTE	10:00 – 10:50	NATACIO (NA2)	NATACIO (NA2)	NATACIO (NA2)

## Educació primària 1r, 2n i 3r

Dia	Horari	EP-1	EP-2	EP-3
DILLUNS	14:00- 15:00	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
		ANGLES (EN1)	ANGLES (EN2)	ANGLES (EN3)
		TEATRE (TE3)	TEATRE (TE3)	TEATRE (TE3)
	17:00-18:00	FUTBOL SALA (FU2)	FUTBOL SALA (FU2)	VOLEIBOL (VO1)
	17:00- 18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI2)	GIMNASTICA RITMICA (GI2)	
	18:30 – 19:40	NATACIO (NA1)	NATACIO (NA1)	NATACIO (NA1)
DIMARTS	14:00- 15:00		MUSICA (MU5)	MUSICA (MU5)
		ALOHA ARITMETICS (AL1)	ALOHA ARITMETICS (AL1)	ALOHA ARITMETICS (AL1)
	17:00-18:00			BADMINTON (BD1)
ATLETISME (AT1)		ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)
	17:00-18:30			BADMINTON (BD2)
				GIMNASTICA RITMICA (GI3)
DIMECRES	14:00- 15:00	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
		TEATRE (TE1)	TEATRE (TE1)	TEATRE (TE3)
		ANGLES (EN1)	ANGLES (EN2)	ANGLES (EN3)
	17:00-18:00	FUTBOL SALA (FU2)	FUTBOL SALA (FU2)	

DIJOURS	13:40 - 14:55	MUSICA (MU4)		BADMINTON (BD1)
		ALOHA ARITMETICS (AL1)	ALOHA ARITMETICS (AL1)	ALOHA ARITMETICS (AL1)
		TEATRE (TE2)	TEATRE (TE2)	
	17:00 - 18:00			FUTBOL SALA (FU3)
		ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	BADMINTON (BD2) ATLETISME (AT1)
	17:00 - 18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI2)	GIMNASTICA RITMICA (GI2)	GIMNASTICA RITMICA (GI3)
DISSABTE	10:00 - 10:50	NATACIO (NA2)	NATACIO (NA2)	NATACIO (NA2)

## Educació primària 4t, 5è i 6è

Dia	Horari	EP-4	EP-5	EP-6
DILLUNS	14:00 - 15:00	PATINATGE ARTISTIC (PA1) ANGLES (EN4) TEATRE (TE3)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)  TEATRE (TE3)	PATINATGE ARTISTIC (PA1) ORDINOGRAFIA (ME1) TEATRE (TE3)
	17:00 - 18:00	VOLEIBOL (VO1)	VOLEIBOL (VO2)	VOLEIBOL (VO2)
	18:30 - 19:40	NATACIO (NA1)	NATACIO (NA1)	NATACIO (NA1)
DIMARTS	14:00 - 15:00		ANGLES (EN5)	ANGLES (EN6)
		ALOHA ARITMETICS (AL2)	ALOHA ARITMETICS (AL2)	ALOHA ARITMETICS (AL2)
		BADMINTON (BD1)	BADMINTON (BD1)	BADMINTON (BD1)
	13:40 - 14:55	TEATRE (TE4)	TEATRE (TE4)	TEATRE (TE4)
	17:00 - 18:00	FUTBOL SALA (FU3)	FUTBOL SALA (FU4)	FUTBOL SALA (FU4)
		BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)
		ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)
17:00 - 18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI3)	GIMNASTICA RITMICA (GI3)	GIMNASTICA RITMICA (GI3)	
DIMECRES	14:00 - 15:00	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
		ANGLES (EN4)		
		TEATRE (TE3)	TEATRE (TE3)	TEATRE (TE3)

DIJOURS	14:00 - 15:00		ANGLES (EN5)	ANGLES (EN6)
		ALOHA ARITMETICS (AL2)	ALOHA ARITMETICS (AL2)	ALOHA ARITMETICS (AL2)
	13:40 - 14:55	BADMINTON (BD1)	BADMINTON (BD1)	BADMINTON (BD1)
	17:00 - 18:00	FUTBOL SALA (FU3)	FUTBOL SALA (FU4)	FUTBOL SALA (FU4)
		BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)
		ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)
17:00 - 18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI3)	GIMNASTICA RITMICA (GI4)	GIMNASTICA RITMICA (GI4)	
DIVENDRES	14:00 - 15:00	MUSICA (MU6)	MUSICA (MU6)	MUSICA (MU6)
	17:00 - 18:00	VOLEIBOL (VO1)	VOLEIBOL (VO2)	VOLEIBOL (VO2)
DISSABTE	10:00 - 10:50	NATACIO (NA2)	NATACIO (NA2)	NATACIO (NA2)

## Educació secundària (ESO)

Dia	horari	ESO-1	ESO-2	ESO-3	ESO-4
DILLUNS	14:00-15:00	ORDINOGRAFIA (ME1)	ORDINOGRAFIA (ME1)	ORDINOGRAFIA (ME1)	ORDINOGRAFIA (ME1)
		PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
DILLUNS	17:00-18:00	FUTBOL SALA (FU5)	FUTBOL SALA (FU5)	FUTBOL SALA (FU6)	FUTBOL SALA (FU6)
		VOLEIBOL (VO3)	VOLEIBOL (VO3)	VOLEIBOL (VO4)	VOLEIBOL (VO4)
DIMARTS	14:00-15:00	ANGLES (EN7)	ANGLES (EN8)	ANGLES (EN9)	ANGLES (EN10)
	17:00-18:00	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)
		ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)
	17:00-18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI5)	GIMNASTICA RITMICA (GI5)	GIMNASTICA RITMICA (GI5)	GIMNASTICA RITMICA (GI5)
	17:15 – 18:45	TEATRE (TE5)	TEATRE (TE5)	TEATRE (TE5)	TEATRE (TE5)
18:30 – 19:40	NATACIÓ (NA3)	NATACIÓ (NA3)	NATACIÓ (NA3)	NATACIÓ (NA3)	
DIMECRES	14:00-15:00	MUSICA'T (MU7)	MUSICA'T (MU7)	MUSICA'T (MU7)	MUSICA'T (MU7)
		PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)	PATINATGE ARTISTIC (PA1)
DIMECRES	17:30-19:00	FUTBOL SALA (FU5)	FUTBOL SALA (FU5)	FUTBOL SALA (FU6)	FUTBOL SALA (FU6)
DIJOUS	14:00-15:00	ANGLES (EN7)	ANGLES (EN8)	ANGLES (EN9)	ANGLES (EN10)
	17:00-18:00	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)	ATLETISME (AT1)
		BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)	BADMINTON (BD2)
	17:00-18:30	GIMNASTICA RITMICA (GI5)	GIMNASTICA RITMICA (GI5)	GIMNASTICA RITMICA (GI5)	GIMNASTICA RITMICA (GI5)
18:30 – 19:40	NATACIÓ (NA4)	NATACIÓ (NA4)	NATACIÓ (NA4)	NATACIÓ (NA4)	
DIVENDRES	17:00-18:00	VOLEIBOL (VO3)	VOLEIBOL (VO3)	VOLEIBOL (VO3)	VOLEIBOL (VO3)

[ampa.lleida@fedac.cat](mailto:ampa.lleida@fedac.cat)  
[lleidafedac@fedac.cat](mailto:lleidafedac@fedac.cat)

